

Mieux se comprendre pour manager



Les dynamiques motrices et cérébrales®

*Une approche unique
consolidée par plus de 20 ans
d'accompagnement d'équipes
et de collaborateurs.*

Contact d'information : Marc Coureau

@ coureaumarc@axelconseil.com

☎ 06 63 56 22 64

Formation

Niveau 1

Qualiopi
processus certifié

FR RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au
titre de la catégorie d'action suivante :
Action de formation

axel
conseil

Mieux se comprendre pour manager

Objectifs

Développer une meilleure connaissance de soi et des autres afin d'adapter son management et sa communication au sein d'une équipe.

Pour qui

Toute personne en situation de management et de gestion d'une équipe

Durée

2 journées (14h)

Prérequis

Il n'y a pas de prérequis pour cette formation

Prise en charge du handicap

Veillez nous contacter pour nous permettre d'étudier vos besoins.

Financements possibles

Nous contacter pour financement OPCO

Approche pédagogique

Axel Conseil® propose une nouvelle approche de la compréhension de soi.

Tout commence par une expérience concrète, ludique et marquante : les tests kinétiques de motricité remplacent les questionnaires écrits.

En diagnostiquant nos préférences motrices en lien avec nos préférences cérébrale, les tests de motricité permettent de ressentir concrètement notre mode de fonctionnement « naturel ». Ils facilitent la compréhension de soi et des autres, ainsi que l'acceptation des différences. Ces tests sont pratiqués en salle, sans difficulté ni condition particulière.

La pédagogie interactive permet de personnaliser les échanges, des séquences vidéo permettent d'illustrer les points essentiels.

Les mises en situation et des ateliers participatifs tout au long de la formation permettent d'expérimenter et d'ancrer les bonnes pratiques.

Remise à chaque participant d'une documentation opérationnelle

Intervenants

Nos consultants-formateurs sont des professionnels reconnus et expérimentés dans leur domaine d'intervention. Ils sont sélectionnés et formés selon un processus qualité validé par notre certification Qualiopi.

Programme

Mieux se comprendre

- Identification de son mode de fonctionnement naturel
- Mise en lumière de ses points forts, zones de confort et zones de vigilance
- Comprendre l'impact de son fonctionnement dans le travail d'équipe
- Repérer ses axes d'effort dans la communication avec les autres

Mieux comprendre les autres et individualiser son management

- Identifier les différents besoins de fonctionnement au sein d'une équipe
- Adapter son style de management selon ses interlocuteurs

Adapter sa communication managériale

Ateliers de mise en pratique

Contactez-nous pour obtenir le programme détaillé ou élaborer un programme sur mesure

Évaluation des acquis

- Questionnaire d'évaluation à chaud de la formation
- Débriefing de la session à froid avec l'organisateur

Évaluation de la satisfaction

- Questionnaire et quizz
- Cas pratiques