

Mieux se comprendre pour anticiper les conflits



Les dynamiques motrices et cérébrales®

*Une approche unique
consolidée par plus de 20 ans
d'accompagnement d'équipes
et de collaborateurs.*

Contact d'information : Marc Coureau

@ coureaumarc@axelconseil.com

☎ 06 63 56 22 64

Formation

Niveau 1

Qualiopi
processus certifié

FR RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
La certification qualité a été délivrée au
titre de la catégorie d'action suivante :
Action de formation

axel
conseil

Mieux se comprendre pour anticiper les conflits

Objectifs

Développer une meilleure connaissance de soi et des autres afin d'adapter son management et sa communication au sein d'une équipe.

Pour qui

Manager, agent de maîtrise ou technicien, collaborateur et assistante pour qui la qualité des relations est un atout majeur dans l'exercice de leur fonction

Durée

2 journées (14h)

Prérequis

Il n'y a pas de prérequis pour cette formation

Prise en charge du handicap

Veuillez nous contacter pour nous permettre d'étudier vos besoins.

Financements possibles

Nous contacter pour financement OPCO

Approche pédagogique

Axel Conseil® propose une nouvelle approche de la compréhension de soi.

Tout commence par une expérience concrète, ludique et marquante : les tests kinétiques de motricité remplacent les questionnaires écrits.

En diagnostiquant nos préférences motrices en lien avec nos préférences cérébrale, les tests de motricité permettent de ressentir concrètement notre mode de fonctionnement « naturel ». Ils facilitent la compréhension de soi et des autres, ainsi que l'acceptation des différences. Ces tests sont pratiqués en salle, sans difficulté ni condition particulière.

La pédagogie interactive permet de personnaliser les échanges, des séquences vidéo permettent d'illustrer les points essentiels.

Les mises en situation et des ateliers participatifs tout au long de la formation permettent d'expérimenter et d'ancrer les bonnes pratiques.

Remise à chaque participant d'une documentation opérationnelle

Intervenants

Nos consultants-formateurs sont des professionnels reconnus et expérimentés dans leur domaine d'intervention. Ils sont sélectionnés et formés selon un processus qualité validé par notre certification Qualiopi.

Programme

Mieux se comprendre

- Testing pour identifier son système de fonctionnement préférentiel et naturel
- L'impact de son mode de fonctionnement dans le travail en équipe
- Zoom sur ses points forts et zones de vigilance dans son système de fonctionnement et de communication avec les autres
- Détection de ses réflexes relationnels et réactions sous stress

Mieux comprendre les autres pour anticiper les situations conflictuelles

- Identifier les différences de fonctionnement au sein d'une équipe
- Repérer ce qui peut créer des malentendus et tensions

Adapter sa communication pour prévenir les malentendus et tensions

Ateliers de mise en pratique

Contactez-nous pour obtenir le programme détaillé ou élaborer un programme sur mesure

Évaluation des acquis

- Questionnaire d'évaluation à chaud de la formation
- Débriefing de la session à froid avec l'organisateur

Évaluation de la satisfaction

- Questionnaire et quizz
- Cas pratiques