

# Développer une posture assertive pour renforcer son leadership



**Communiquer avec impact  
et se positionner  
dans le respect de soi  
et des autres®**

*Une approche unique  
consolidée par plus de 20 ans  
d'accompagnement d'équipes  
et de collaborateurs.*

Contact d'information : Marc Coureau

[coureaumarc@axelconseil.com](mailto:coureaumarc@axelconseil.com)

06 63 56 22 64



**Formation**

**Niveau 2**

**Qualiopi**  
processus certifié

FR RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au  
titre de la catégorie d'action suivante :  
Action de formation

**axel**  
conseil

# Développer une posture assertive pour renforcer son leadership

## Objectifs

Ce module vise à développer une communication professionnelle à la fois adaptée et impactante, en renforçant un leadership assertif et serein dans les situations de tension. Il permet d'affirmer sa posture managériale tout en cultivant une communication claire, diplomate, favorisant des relations constructives.

## Pour qui

Tout collaborateur, manager, toute personne en situation de gestion d'une équipe

## Durée

2 journées (14h)

## Prérequis

Avoir suivi le module « Mieux se comprendre pour manager - niveau 1 »

## Prise en charge du handicap

Veillez nous contacter pour nous permettre d'étudier vos besoins.

## Financements possibles

Nous contacter pour financement OPCO

## Approche pédagogique

La pédagogie interactive permet de personnaliser les échanges.

Les nombreux ateliers participatifs tout au long de la formation permettent d'expérimenter et ancrer les bonnes pratiques.

Les entraînements sur les situations concrètes des participants permettent de trouver des solutions immédiates.

Des séquences vidéo permettent d'illustrer et les plans d'actions personnalisés permettent d'assurer la continuité des apprentissages après la formation.

## Remise à chaque participant d'une documentation opérationnelle

## Intervenants

Nos consultants-formateurs sont des professionnels reconnus et expérimentés dans leur domaine d'intervention. Ils sont sélectionnés et formés selon un processus qualité validé par notre certification Qualiopi.

## Programme

### Approfondir la compréhension de soi et des autres en situation complexe et de tension

### Renforcer son impact dans les actes clés du management

- Construire des messages impactants, porteurs de sens pour tous
- Faire des feedbacks fédérateurs selon les profils d'interlocuteurs et les contextes Ateliers de mise en pratique

### Adopter une posture assertive et sereine dans les moments de tensions

- Trouver sa posture autour d'un équilibre affirmation de soi et respect de l'autre
- S'aligner pour plus de congruence et d'impact

### Intégrer les outils clés de communication assertive

Ateliers de mise en pratique : recadrer les sorties de route, dire non, gérer désaccords et conflits, faire face à des comportements déstabilisants...

Contactez-nous pour obtenir le programme détaillé ou élaborer un programme sur mesure

### Évaluation des acquis

- Questionnaire d'évaluation à chaud de la formation
- Débriefing de la session à froid avec l'organisateur

### Évaluation de la satisfaction

- Questionnaire et quizz
- Cas pratiques