

Mieux se comprendre pour travailler ensemble



Les dynamiques motrices et cérébrales®

*Une approche unique
consolidée par plus de 20 ans
d'accompagnement d'équipes
et de collaborateurs.*

Formation

Niveau 1

Contact d'information : Marc Coureau

@ coureaumarc@axelconseil.com

☎ 06 63 56 22 64

Qualiopi
processus certifié

🇫🇷 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au
titre de la catégorie d'action suivante :
Action de formation

axel
conseil

Mieux se comprendre pour travailler ensemble

Objectifs

Développer une meilleure connaissance de soi et des autres afin d'individualiser sa communication et de développer des relations de travail efficaces et constructives

Pour qui

Manager, agent de maîtrise ou technicien, collaborateur et assistante pour qui la qualité des relations est un atout majeur dans l'exercice de leur fonction

Durée

2 journées (14h)

Prérequis

Il n'y a pas de prérequis pour cette formation

Prise en charge du handicap

Veillez nous contacter pour nous permettre d'étudier vos besoins.

Financements possibles

Nous contacter pour financement OPCO

Approche pédagogique

Axel Conseil® propose une nouvelle approche de la compréhension de soi.

Tout commence par une expérience concrète, ludique et marquante : les tests kinétiques de motricité remplacent les questionnaires écrits.

En diagnostiquant nos préférences motrices en lien avec nos préférences cérébrale, les tests de motricité permettent de ressentir concrètement notre mode de fonctionnement « naturel ». Ils facilitent la compréhension de soi et des autres, ainsi que l'acceptation des différences. Ces tests sont pratiqués en salle, sans difficulté ni condition particulière.

La pédagogie interactive permet de personnaliser les échanges, des séquences vidéo permettent d'illustrer les points essentiels.

Les mises en situation et des ateliers participatifs tout au long de la formation permettent d'expérimenter et d'ancrer les bonnes pratiques.

Remise à chaque participant d'une documentation opérationnelle

Intervenants

Nos consultants-formateurs sont des professionnels reconnus et expérimentés dans leur domaine d'intervention. Ils sont sélectionnés et formés selon un processus qualité validé par notre certification Qualiopi.

Programme

Mieux se comprendre

- Identification de son mode de fonctionnement naturel
- Mise en lumière de ses points forts et zones de confort
- Identifier ses points de vigilance dans son système d'interaction et de communication avec les autres

Mieux comprendre les autres et s'adapter

- Décoder les différents modes de fonctionnement au sein d'une équipe
- Adapter sa posture selon ses interlocuteurs

Développer de la flexibilité dans ses modes de communication

Ateliers de mise en pratique

Contactez-nous pour obtenir le programme détaillé ou élaborer un programme sur mesure

Évaluation des acquis

- Questionnaire d'évaluation à chaud de la formation
- Débriefing de la session à froid avec l'organisateur

Évaluation de la satisfaction

- Questionnaire et quizz
- Cas pratiques